

LES ALLERGIES ET NOS ANIMAUX DE COMPAGNIE

Les animaux peuvent souffrir d'allergies tout comme nous. Il peut s'agir d'une allergie saisonnière aux différents pollens d'arbres et de fleurs. Dans ce cas, les symptômes sont souvent temporaires et disparaissent en même temps que le pollen en cause. Il y a également des allergies alimentaires, le plus souvent aux protéines de boeuf, poulet ou poisson et même aux additifs alimentaires. Il y a aussi des allergies aux différents allergènes présents dans l'environnement tels la poussière, les acariens, la laine... et les allergies de contact.

Les principaux symptômes des allergies sont les démangeaisons importantes au niveau de la peau, l'urticaire, les otites récidivantes et les conjonctivites chroniques. Les démangeaisons peuvent amener l'animal à se gratter et à se mordre de telle façon qu'il se caude lui-même des lésions qui peuvent s'infecter. Il a alors une pyodermatite secondaire.

Afin de diagnostiquer une allergie, il faut souvent éliminer les autres causes possibles de démangeaisons et traiter les infections secondaires avec des antibiotiques pour les périodes pouvant aller jusqu'à trois semaines. Les diagnostics différentiels incluent les pyodermatites primaires (infections de peau), les parasitoses (puces, mites...) et la teigne. Pour déterminer la cause du problème, le vétérinaire peut procéder à différents tests tels des grattages cutanés (parasites), des cultures à partir de poils (teigne) ou une cytologie de la peau (infection). Une fois ces causes éliminées, il reste à déterminer s'il s'agit d'allergie

alimentaire ou autre. Si l'allergie ne dure qu'une courte période, un traitement à base de cortisone orale ou locale et/ou anti-histaminique pourra être prescrit. Si l'allergie dure toute l'année, le vétérinaire conseillera une diète hypoallergique maison de préférence ou commerciale pour une période de 10 semaines. Si l'animal continue à présenter des symptômes durant cette période, c'est qu'il n'est pas allergique à sa nourriture. Si par contre, l'animal arrête de se gratter pendant qu'il est sur sa nouvelle diète, il est probable qu'il soit bel et bien allergique. Pour le confirmer avec certitude, on procédera à un challenge alimentaire, c'est-à-dire que l'on redonnera l'ancienne nourriture et si votre animal recommence à se gratter, c'est qu'il est allergique et il faudra lui donner une diète spéciale pour le reste de sa vie. Il faut quelquefois essayer plusieurs sortes de nourriture hypoallergène avant de trouver la bonne. Lors d'allergies à des allergènes présents dans l'air (pollens, poussière...), il est possible de procéder à des tests cutanés intradermiques pour déterminer à quels allergènes l'animal réagit. Une fois ces allergènes trouvés, on peut procéder à des injections de désensibilisation qui devront cependant se poursuivre aux deux ou trois mois pour le reste de sa vie.

Si votre animal semble inconfortable et se gratte beaucoup, il est possible qu'il soit allergique. Sachez qu'il est possible de le soulager et n'hésitez pas à contacter votre vétérinaire si vous avez des doutes ou des questions.